

# STUNDENPLAN IMST

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:30 - 16:30 Moderner Kindertanz 5 - 6 Jahre		15:30 - 16:30 Kinderballett A ab 6 Jahre	14:45 - 15:25 Mini Dance 3 - 5 Jahre
16:30 - 17:30 Breakdance mit the Wolfer A/I ab 6 Jahre	16:30 - 17:45 Klassisches Ballett I ab 9 Jahre	16:30 - 17:30 Jazzdance A/I 7 - 10 Jahre	15:30 - 17:00 Jazzdance II/III Jugend
17:30 - 18:30 Breakdance mit the Wolfer II ab 8 Jahre	17:45 - 19:15 Klassisches Ballett für Erwachsene Jugend/Erwachsene	17:30 - 18:30 HipHop I/II 8 - 14 Jahre	17:05 - 18:35 Contemporary Dance A/I/II Jugend/Erwachsene
	19:15 - 20:45 Jazzdance A/I Jugend/Erwachsene		18:40 - 19:40 HipHop A/I Jugend/Erwachsene
			19:45 - 21:00 Zen Yoga Jugend/Erwachsene

Stundenbeschreibung und Anmeldung: [www.joydance.at](http://www.joydance.at)

 +43 / 650 / 937 95 96 [klaudia@joydance.at](mailto:klaudia@joydance.at) 

Der Unterricht findet in der Lebenshilfe Imst/Brenbichl statt

A / I = Anfänger/leicht Fortgeschrittene

II / III = 3 Jahre Tanztraining

# JOY dance

hiphop ★ modern ★ jazz ★ ballett ★ yoga

★ breakdance ★



# STUNDENPLAN IMST

Kursstart: Dienstag 25.09.2018

Anmeldung ab 01.09.2018

Herbstferien: 29.10. – 05.11.18 | Winterferien: 18.12.18 – 07.01.19



### Wer bin ich?

Mein Name ist Klaudia Joyce Flür, ich bin leidenschaftliche Tänzerin und Choreographin und unterrichte mit viel Freude Tanz in den unterschiedlichsten Stilrichtungen und Altersgruppen!

Ich liebe es die positiven Veränderungen meiner Schüler wahrzunehmen, im körperlichen, geistigen und seelischen Bereich.

### Was kann ich dir beibringen?

Ausbildung zur zeitgenössischen Tänzerin und Choreographin in München, Workshops in New York, London, Delhi, Yogaausbildung, Shaolin Qi-Gong Ausbildung, Feldenkrais, Pilates

### Wo arbeite ich?

JOYdance, Tiroler Landestheater, verschiedene Eventveranstalter, Maturabälle, Hochzeitschoreographien, Shows, Flashmobs, Tänzerin in eigenen Stücken



**BE PART OF THE  
JOYDANCE-FAMILY**



# WORKSHOP

### Modern Contemporary Mix mit Jennifer Mann

Nach Yoga für Tänzer bist du sehr gut vorbereitet um zu tanzen! Es gibt eine ausführliche Modern/Contemporary Tanz Stunde, die dich wärmt, bewegt, ausdehnt, fließt, dich näher zur Erde bringt, wieder wächst und dann in die Luft springt! Alle Ebenen des Raums werden berührt und durchtanz! Die Stunden lädt dich ein zu lachen, deinen Körper zu genießen und das alles wird durch eine fantastische Vielfalt von Musikrichtungen begleitet! Wir freuen uns auf Euch!

14:00 - 16:30 Uhr



### Yoga Für Tänzer

Diese Yogapraxis ist Tänzern und Tanzbegeisterten gewidmet!

Sie bereitet dich für deinen Tanztage vor. Sie kräftigt, dehnt und balanciert dich, und entspannt deine Gedanken.

Dein Fokus bewegt sich weg vom Spiegel, welcher uns beim tanzen sehr beschäftigt.

Sie bringt dich näher zu einem positiven Körpergefühl und einer friedvollen Beziehung mit deinem Körper, deinem tanzenden Instrument!

10:00 - 12:00 Uhr



### Jennifer Mann

ist ist eine ausgebildete Tänzerin, Choreographin, sowie Dozentin für Tanz und Yoga.

Nach ihrem Abschluss an der University of the Arts in Philadelphia zog sie nach Europav um, um als freiberufliche Künstlerin für mehrere Kompanien und Projekte zu arbeiten.

Jennifer unterrichtet zeitgenössischen Tanz und Yoga an Schulen, in Studios, in Kompanien und an Festivals im ganz Europa.

Sie erhielt das Yoga Zertifikat an der Academy of Yoga in Grand Junction, Colorado, und ist ein zertifiziertes Mitglied des Berufsverbands der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) und der European Yoga Union (EYU).

**Samstag 27.10. und  
Sonntag 28.10.2018**

**Anmeldung bis 15.10.2018**

